

Утверждаю

директор
МОУ "Сельцовская СОШ"
_____/Шевелёва Л.М./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	175	6,36	7,56	22,79	185,78
КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,94	3,31	14,37	104,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,79	0,69	12,26	62,48
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,09	0,03	28,02
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,05	2,60	0,00	32,10
Итого		14,16	17,25	49,45	412,58
II Завтрак					
СОК	79	0,40	0,08	7,98	33,97
Итого		0,40	0,08	7,98	33,97
Обед					
СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,17	8,90	14,62	161,57
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,76	5,41	11,73	113,10
КНЕЛИ ПЕЧЕНОЧНО-МЯСНЫЕ	50	16,66	9,71	0,84	168,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	140	0,00	0,00	7,43	29,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,42	0,32	15,50	74,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,49	0,58	10,21	52,04
Итого		29,50	24,92	60,33	599,45
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	10,59	9,61	23,72	225,81
КИСЕЛЬ	145	0,00	0,00	22,58	90,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,49	0,58	10,21	52,04
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	91	0,32	0,32	7,85	37,64
Итого		12,40	10,51	64,36	405,77
Всего		56,46	52,76	182,12	1 451,77